

# Coronavirus (COVID-19)

6 de agosto de 2020

## Prueba universal de coronavirus (COVID-19) para mujeres admitidas para parto

Anne Arundel Medical Center está haciendo la prueba de COVID-19 a todas las mujeres que se admitan para dar a luz. Ahora, hay más pruebas disponibles y las pacientes de obstetricia pueden ser portadoras asintomáticas del virus. La prueba de COVID-19 es útil porque nos permite trabajar con usted para hacer un plan para su salud y la de su bebé mientras estén en el hospital y cuando se vayan a casa.

Sabemos que este proceso es desconocido para la mayoría, por eso, incluimos abajo algunas preguntas relacionadas con estos cambios. Sin embargo, no dude en comunicarse con su proveedor si tiene más preguntas.

### ¿Es obligatoria la prueba?

El objetivo de la prueba es garantizar la seguridad de la madre y el bebé. Las mujeres embarazadas tienen síntomas distintos que los de los demás adultos, y los bebés no nacen con COVID-19, se infectan por transmisión de una persona infectada después del nacimiento. La paciente tomará la decisión final sobre si quiere aceptar la prueba. Si decide rechazarla, le pedirán que firme un formulario en el que diga que se la informó de la importancia de la prueba y que decidió rechazarla.

### ¿Cómo es la prueba?

Le haremos un hisopado nasal para tomar una muestra que usaremos para hacer la prueba. Después de que el enfermero haya terminado el hisopado, lo pondrá en un tubo y lo enviará al laboratorio.

En el laboratorio, se analizará la muestra mediante una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (polymerase chain reaction, PCR). El objetivo de esta prueba será detectar pequeñas partículas que produce el coronavirus, SARS-CoV2, el virus que causa el COVID-19. Si hay partículas en la muestra, el resultado de la prueba será positivo. Si no hay partículas en la muestra, el resultado de la prueba será negativo.

### ¿Cómo tomarán la muestra?

El enfermero le introducirá un hisopo largo en la nariz y tocará la parte posterior de la garganta. Algunos pacientes dicen que es un poco incómodo o que les da ganas de estornudar. Es una reacción frecuente. El enfermero le introducirá el hisopo en la nariz y frotará el interior durante algunos segundos para recoger la mejor muestra.

### ¿Cuándo recibirá el resultado de mi prueba?

El resultado estará listo después de dos a 48 horas, dependiendo del laboratorio que se use.

# Coronavirus (COVID-19)

## **¿Le harán también la prueba a mi pareja, si va a estar presente en el parto?**

No, no le harán la prueba. Sin embargo, su persona de apoyo no deberá tener síntomas de COVID-19 para poder acompañarla en el hospital. Si su pareja tiene síntomas de COVID-19, le pediremos que se vaya, ya que nuestra responsabilidad es cuidar su salud y seguridad y las de su bebé y nuestro personal. Si su pareja no puede estar presente, puede pedirle a otra persona que la acompañe.

La madre y la persona de apoyo deberán usar una mascarilla cuando estén en espacios públicos y cuando el personal entre a la habitación. Nuestro personal la recibirá en el pabellón Clatanoff y les haremos a usted y a su persona de apoyo algunas preguntas de detección, les tomaremos la temperatura y les daremos una mascarilla hecha a mano para que usen si no tienen una. Un enfermero del área de Trabajo de Parto y Parto recibirá a las pacientes que den positivo en la prueba, les dará a las pacientes y a la persona de apoyo una mascarilla de uso hospitalario y los acompañará a la habitación designada.

Si es necesario hacerle la prueba a la persona de apoyo, dicha prueba la deberán determinar su proveedor de atención primaria u otros profesionales de COVID-19 designados.

## **¿Les hacen también la prueba a los bebés?**

Si la madre da positivo, le haremos la prueba al bebé antes del alta del hospital. Les haremos la prueba a todos los bebés que tengan síntomas. Hasta la fecha, no hemos tenido que hacerle la prueba a ningún recién nacido por tener síntomas.

## **¿Qué beneficios tiene hacer la prueba?**

Los beneficios del enfoque de prueba universal incluyen: asegurarse de que usted y su bebé reciban la atención adecuada en el momento adecuado, de las personas adecuadas y en el entorno adecuado.

## **¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es negativo?**

La enviarán a una habitación en Trabajo de Parto y Parto, donde el personal usará el equipo de protección personal adecuado para continuar garantizando su seguridad y la del personal.

## **¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es positivo?**

Si da positivo en la prueba del virus que causa el COVID-19, la atenderá el personal designado. Tenemos protocolos y procesos especiales para garantizar su seguridad, la de su bebé y la del personal mientras estén recibiendo atención. Hará el trabajo de parto, dará a luz al bebé y se recuperará en la misma unidad y, si es necesaria una cesárea, se hará en un quirófano especial para pacientes de obstetricia con COVID-19.



### **¿Si doy positivo, me separarán de mi bebé después del parto?**

Ya no aconsejamos separar de los niños a las madres que den positivo, según las nuevas recomendaciones y la información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Pediatría, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, y otros organismos.

Puede decidir que su bebé permanezca en la habitación para aprovechar al máximo los beneficios del cuidado directo del recién nacido. Pedimos que la madre y el bebé estén a una distancia de seis pies y que la madre use una mascarilla y que se lave bien las manos

Si prefiere, podemos enviar a su bebé para que lo atiendan en nuestra unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU) para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 mientras esté en el hospital. Si la madre opta por una separación temporal, le daremos un sacaleches de uso hospitalario para la extracción de leche materna durante la estancia.

### **¿Qué sucede si estoy esperando el resultado de mi prueba o si doy negativo? ¿Cómo debo interactuar con mi bebé recién nacido?**

Animamos a todas las madres a que sigan las directrices de los CDC que recomiendan limitar la exposición de los bebés recién nacidos lavándose las manos con agua y jabón antes de interactuar con el bebé o de alimentarlo y usando una mascarilla hasta tener los resultados de la prueba, si fuera posible. Si da negativo, no es necesario que use mascarilla cuando esté sola en la habitación con su bebé y la persona de apoyo, pero sí se deberá mantener la higiene de manos.

### **¿Cómo les hacen la prueba a los médicos, enfermeros y al resto del personal?**

En primer lugar, todo el personal médico y de enfermería se controla los síntomas dos veces al día. Además, todos los miembros del personal deben usar mascarilla y protección para los ojos en todo momento mientras estén en el hospital. Si algún miembro del personal reporta algún síntoma, lo derivan a un equipo especial de médicos que evalúa la necesidad de hacer pruebas y de recibir atención. Los médicos y el personal de enfermería están dedicados a preservar la seguridad de todas las pacientes, los bebés y las personas de apoyo siguiendo las directrices del hospital para el control de infecciones y trabajando junto con usted y su persona de apoyo para la seguridad de todos.